
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN
trome
AÑO 24 | Nº 8475
VIERNES 3 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
ESTE LUNES CARTILLAS GRATIS
SU PAREJA LO DENUNCIA POR AGARRARLA A PUÑETES DESPUÉS DE CELEBRAR AÑO NUEVO
DEZA PUEDE IR PRESO POR PEGALÓN
FISCALÍA INICIÓ INVESTIGACIÓN A JUGADOR QUE ESTÁ DESAPARECIDO
SU CLUB JUAN PABLO II LO SEPARA POR ESCÁNDALO
GABRIELA ALAVA (34)
Página 10
FISCALÍA BUSCA IMÁGENES Y DOCUMENTOS
ENTRAN AL CONGRESO POR RED DE CHICAS
PÁGINA 8
DE SANTIS TIENE CONTRATO Y DICE QUE VA A CUMPLIRLO
LLEGA 'REGALITO' PARA ALIANZA
PÁGINA 11
NOVIA DE 'MALDITO CRIS'
WANDA DUERME EN SANTA MÓNICA
PÁGINA 9

ENCUESTA



SÍ 49%
NO 51%

AYER
¿Cree que este año será capturado el prófugo Vladimir Cerrón?

HOY
¿Cree que Alianza Lima se está reforzando bien para el Apertura y la Copa Libertadores?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La dictadura criminal de (Nicolás) Maduro busca acallar y evitar que el legítimo presidente de Venezuela (Edmundo González) pueda asumir el mando el 10 de enero. Los demócratas de la región debemos condenar esta intimidación de Maduro y sus secuaces".

ALEJANDRO CAVERO
(CONGRESISTA)





"(Los congresistas) son una vergüenza. No deben salir de territorio peruano hasta que se esclarezcan los graves hechos (red de prostitución en el Parlamento). Solo buscan pasearse por el mundo gracias al cargo donde el pueblo los colocó".

YENI VILCATOMA
(EXPROCURADORA)

DÓLAR
3.75 COMPRA
3.77 VENTA

EURO
3.91 COMPRA
4.16 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 27°
MÍNIMA 18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tiradito de pescado al olivo y un chaufita de mariscos con cremas, rocotito y una limonada fresquecita. "María, llama la atención el comportamiento reiterativo del pelotero **Jean Deza,** quien fue denunciado por su pareja de haberla golpeado en la fiesta de Año Nuevo hasta dejarla inconsciente. **No es la primera vez que el chalaco es acusado por una mujer de pegarle.** Son varias y demuestra que padece un grado de violencia que no puede controlar.

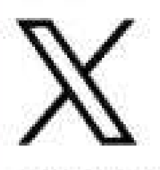
En estos tiempos es increíble que existan tipos que agreden a mujeres. Lamentablemente, el de Deza es solo uno de miles de casos de este tipo en nuestro país. A diario numerosas mujeres son golpeadas físicamente, humilladas y hasta asesinadas de la manera más terrible. A las niñas desde de pequeñas hay que educarlas para que no toleren ningún tipo de abuso contra ellas, y eso se logra desde el ejemplo. Los padres no pueden estar peleando delante de los hijos. Algunos consejos de los que saben:

- **Hay que eliminar prejuicios.** Nada de decirles que barrer o lavar son tareas solo de mujeres. Niños y niñas tienen el mismo valor y merecen el mismo respeto y consideración.
- **Integrar a niños y niñas.** En los juegos, en los deberes del hogar, en los deportes. Mujeres y hombres pueden hacer lo mismo.
- **Dar el ejemplo.** El papá debe evitar gritar, insultar, golpear a la madre. Debe tratarla con respeto. Los hijos, hombres y mujeres, ven ese comportamiento y lo imitarán de grandes. Si ven que el padre es un abusador, tenderán a aceptar que es normal y luego lo aceptarán con naturalidad.
- **Hablarles sobre la igualdad.** Decirles de forma clara que la violencia no puede ser permitida y menos de un hombre contra una mujer o los niños.
- **Transmitir valores.** El respeto, la empatía, la solidaridad, la responsabilidad, la compasión, el amor y la honestidad, entre otros, son fundamentales para desterrar la violencia y el abuso de nuestra sociedad". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@GIANFZELAYA
GIAN FRANCO ZELAYA
Después de 'masacrar' a su exnovia, Jean Deza deja de ser jugador y es despedido de Juan Pablo II.
Excelente decisión.





@MARTINHIDALGO
MARTÍN HIDALGO
Conclusión: la gestión de Eduardo Salhuana sigue sin dar una respuesta clara sobre cómo Jorge Torres Saravia -el principal implicado en la denuncia de la presunta red de corrupción- llegó a la Oficina Legal y Constitucional. Lo niegan pese a sus vínculos con la cúpula de APP.

HABLAN LOS TROMES

Pide trabajar con optimismo

Se acabaron las fiestas de Año Nuevo, con toda la alegría que conllevan, y ahora toca volver a la normalidad. Hay que trabajar más duro y con optimismo para pagar deudas, darle lo mejor a la familia y lograr las metas que nos hemos propuesto. En 2024 la situación estuvo bastante complicada, así que esperemos que este 2025 sea mejor. Que haya más chambita para que la gente tenga dinero en los bolsillos.

Miguel Vélez
Vecino del Cercado de Lima

Dolida por niños en las calles

Cada día me parece ver en los semáforos a más niños pequeños, ancianos y madres con sus bebés en brazos vendiendo caramelitos. Es una situación penosa, no por el trabajo, pues dignifica, sino por las condiciones en que lo realizan. Están expuestos a los atropellos, a gente mala, a la contaminación del aire, al ruido, a la violencia. Los niños deberían estar estudiando y jugando, y los viejos descansando.

Liliana Vergaray
Vecina de La Victoria

El peruano es trabajador y emprendedor por naturaleza. No le gusta que le regalen nada, sino esforzarse para conseguir lo suyo porque se sabe capaz. Pero el gobierno debe dar su mejor esfuerzo para brindar las mejores condiciones a los ciudadanos.

La pobreza aumentó en los últimos años sobre todo por malos gobiernos de personas incapaces y ladronas. Salvo honrosas excepciones, a los políticos no les importa mejorar el nivel de vida de las personas más pobres. Solo los engañan para obtener más votos.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

BOMBEROS CORTARON REJAS PARA RESCATAR A LA NIETA SIN SER MORDIDOS



1 El pitbull, apenas le abrieron la puerta, se abalanzó sobre María Benito (74), quien lo cuidaba, y su hija María Liñán (37).



2 María Liñán enfrentó al can y gritó a su hija Alejandra (19): 'escóndete en el baño'. Eso le salvó la vida.

3 María Benito y su hija sufrieron mordeduras en el cuello, mandíbula y otras partes del cuerpo. La primera murió. La segunda está grave.

VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

PITBULL MATA A VIEJITA Y DEJA GRAVE A SU HIJA

Recicladora de plásticos fue atacada por perro que cuidaba en su propia casa

Un perro pitbull desató el terror en una casa de Villa María del Triunfo al atacar, a dentelladas, a una adulta mayor recicladora de plásticos, encargada de su cuidado, y a su hija. La primera murió y la segunda se encuentra delicada.

María Magdalena Benito Osejo (74) estaba en el patio de su casa, ubicada en la cuadra once de la avenida Defensores del Morro, urbanización San Juanito, cuando el can se le abalanzó. Le mordió en varias partes del cuerpo, pero la herida fatal fue en el cuello.

Eran las 9 de la mañana y el animal también causó lesiones a María Luisa Liñán Benito (37), hija de Magdalena. Terminó con heridas en el muslo, rodilla, mandíbula y otras que requieren de cirugías reconstructivas.

Pese a la agresión, María Luisa salvó a su hija Angélica (19), de habilidades diferentes. "Enciérrate en el baño", le dijo.

Los gritos de ayuda se escucharon hasta la calle. Familiares cercanos auxiliaron a María Luisa. Ella está internada en el Hospital María Auxiliadora.

Debido a que el perro andaba suelto por la vivienda, los bomberos cortaron las rejas de la ventana del baño para rescatar a Angélica. La Policía Canina aplicó un calmante al can y lo colocaron en una caja transportadora.

ESTABA ENCERRADO

Hace tres años, Rolando Chávez, dueño del animal, le entregó el perro a su mamá María Magdalena. En el 2023 atacó a dos vecinas e intentó hacer lo mismo con otras mascotas. A una le causó desgarros en el brazo. "Yo tuve que luchar con él hasta que la señora lo jaló de la cola", dijo Patricia Ramos, otra agraviada.

Otros moradores dijeron que al can 'lo tenían encerrado, con hambre y quizás estaba estresado porque en Año Nuevo reventaron pirotécnicos'. (J.Y.)

MARÍA BENITO (74)



HIJA HERIDA

NIETA

FINGIÓ QUE LE DARÍA UNA SORPRESA

Le dan 28 años de cárcel por asesinar a esposa

VÍCTIMA

A 28 años de prisión fue sentenciado José Flores Espinoza por haber asesinado cruelmente a su esposa, golpeándola en la cabeza y de varias cuchilladas.

El 25 de diciembre, el sujeto en un auto y con engaños, llevó a Elizabeth Minaya Rupay (35) a la parte alta de Torreblanca, en Carabayllo.

Diciéndole que iba a darle una sorpresa, le vendó los ojos y luego con un tubo de metal la golpeó brutalmente en la cabeza y la dejó inconsciente.

Posteriormente, sacó un cuchillo que tenía en la guantera del carro y apuñaló varias veces a su cónyuge.

Huyó en el vehículo, pero regresó para acuchillarla nuevamente, pues quería asegurarse de que la había matado.

Mató a su esposa porque ella decidió viajar a España en busca de un futuro mejor y porque habría descubierto que él le era infiel. (E. Cirilo)

CHIQUILLA

Sale de fiesta y desaparece

Luego de estar presente en la fiesta de Año Nuevo que se realizó en el condominio donde vive, en Barrios Altos, cerca del Congreso, la menor Valeria (17) salió acompañada de un amigo y ahora está desaparecida. En un video se ve cuando ella camina de la mano con un joven de nombre Jordy. El GPS que tenía en un llaverito la ubicó en la cuadra cuatro del jirón Cailloma, centro de Lima, donde hay dos hostales. La PNP buscó allí, pero no la halló.

Luego el GPS desapareció. "Valeria vuelve", imploraron sus padres. (J.Y.)



SE SALVAN 10

Bus se incendia

Un bus de transporte público terminó convertido en chatarra al incendiarse cuando llevaba a más de diez pasajeros del Cercado de Lima a distritos de Lima Este. Un cortocircuito habría desatado el siniestro mientras se desplazaba por la cuadra 20 de la avenida Miguel Grau, en El Agustino. Los pasajeros se pusieron a buen recaudo. "Todo el vehículo ardió en llamas. Terminó como un esqueleto", dijeron testigos. Ocurrió a las 8 de la noche y los bomberos evitaron una explosión. (J.Y.)



INCORREGIBLE

'Camote' vuelve a ser atrapado por robo

El exrecluso Fernando Azaña López (22), 'Camote', quien el año pasado fue detenido por presuntamente pertenecer a una banda de raqueteros que asaltó a un padre y sus hijas, fue nuevamente capturado tras robar el celular a una señora de la tercera edad.

Serenos de Chorrillos recibieron el pedido de ayuda de la agraviada y a los pocos minutos ubicaron y atraparon al responsable en el cruce de las calles Machu Picchu e Independencia. Alias 'Camote' se resistió, pero no pudo escapar. Registra antecedentes por tenencia de armamento. A inicios del 2024 salió de la cárcel. (J.Y.)

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

NUEVA PROMOCIÓN

¡LUNES 6 ENTREGAMOS CARTILLAS GRATIS!

LA ESTRELLA DEL VERANO

FACILITO Y ENTRETENIDO

- Los lunes (serán 5 en total) recibe gratis tu cartilla por la compra del periódico.
- Todos los días publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- De lunes a viernes serán seis cupones, mientras que sábados y domingos serán ocho.
- Para ganar, solo debes completar los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- Así, si llenas la B te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.

Falta muy poco para el inicio de nuestra primera promoción del año que recién comienza. Este lunes 6 de enero arranca La Estrella del Verano, que regalará más de 200 mil soles. ¡Hay premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles!

Por eso, el lunes corre al quiosco de tu barrio para que no te quedes sin tu 'diario papá', pues volará rapidito, ya que entregaremos gratis las cartillas por la compra del periódico.

Recuerda que las cartillas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar.

CINCO SEMANAS

La 'promo' durará cinco semanas, para que puedas jugar más.

¡Recuerda que tenemos más de 2 mil 800 premios para repartir y uno puede ser para ti!

¡Aprovecha y llévate platita a casa facilito y de manera divertida!

Regalaremos más de 200 mil soles y tú puedes ser uno de los suertudos

DATAZO

Si ganas en Lima Metropolitana, busca a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para coordinar la entrega de tu premio.

CON LA 'SÚPER LLAMADA GANADORA'

Lluvia de dinero todo el año

Con la 'Súper Llamada Ganadora' miles de lectores pasaron por caja en los últimos años y este 2025 será igual. Así que participa con fe porque tú puedes ser el próximo afortunado.

Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra página web **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Mientras más veces te apuntes, mayores serán tus chances de ganar.

De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos entregamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

A COBRAR

Johny Carrasco (5515600, de Santa Rosa, Piura) ganó los 200 soles del sorteo de ayer jueves.





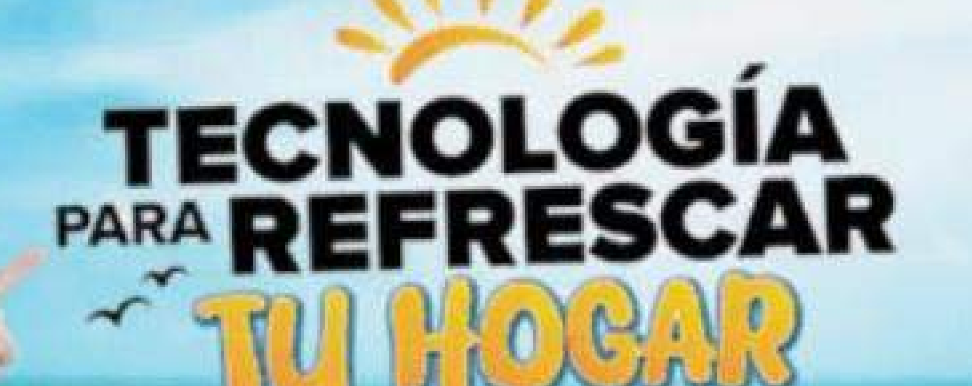
PARA COLEGIOS

Buscan auxiliares

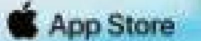
Hasta el 10 de enero estarán abiertas las plazas para auxiliares de educación, informó el Ministerio de Educación. Podrán postular estudiantes desde el sexto ciclo y titulados en pedagogía, presentando su solicitud en la UGEL correspondiente. Se evaluará formación académica y experiencia laboral. Se destacó que los auxiliares son claves en la formación integral de los estudiantes.















CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO — S/139

LG
TELEVISOR
65UT7300PSA
- UHD 4K
- ThinQ AI WebOS
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

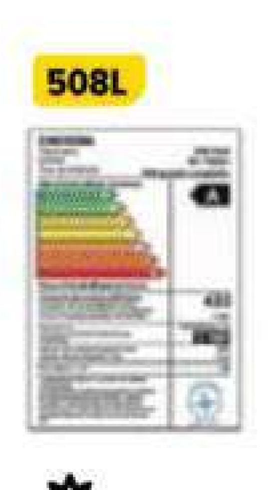




NORTON ANTIVIRUS PLUS + ASISTENCIA TECNOLÓGICA POR 6 MESES — S/100

Lenovo
LAPTOP
82XB0032LM
- Procesador Intel Core i3 12a
- Almacenamiento: 512GB SSD
- 8GB RAM

CON única
S/1,349
OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,499



ASISTENCIA PLUS HOGAR 12 MESES — S/179

Indurama
REFRIGERADORA SIDE BY SIDE
RI-788DI
- Enfriamiento No Frost
- Iluminación interna
- Dispensador de agua
- Compresor Inverter

CON única
S/1,699
OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,999



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL — S/237

LG
TORRE DE SONIDO XBOOM
OK99M
- Equipo Máxima potencia
- Conectividad (Multi Bluetooth CD/USB x2)
- Consola DJ/ DJ Sharing / DJ Effect / DJ Pro
- Iluminación LED Multicolor

CON única
S/1,799
OTRO MEDIO DE PAGO: S/2,099



KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. POR 6 MESES — S/27.90

motorola
MOTOROLA G34
G34 BLACK BEAUT
- Almacenamiento 256GB
- 8GB RAM
- Cámara principal 50+2MP
- Cámara frontal 16MP

S/499



Paraíso
COLCHÓN ROYAL PRINCE
ROP-135-OC_N-N
- Espuma y resortes
- Relleno Zebra D30

PRECIO NO INCLUYE TARIMA
S/899

POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA, LLÉVATE
AUDÍFONOS TWS BT
Lenovo A SOLO S/59
XT88NEGRO
Válido en tiendas seleccionadas desde el 01 de enero al 03 de febrero del 2025.



POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA, LLÉVATE
VENTILADOR BOX 12"
BORD A SOLO S/69
15665 NE BORD
Válido en tiendas seleccionadas desde el 01 de enero al 03 de febrero del 2025.







TCEA Máxima: 172.32%

Ejemplo: TCEA máxima referencial calculada con una TEA: 109.83%. Por consumos de S/1,000 a un plazo de 12 meses, pagando cuotas aproximadas de S/136.61, tendrá un total de intereses de S/460.56. Mayor información sobre tasas de interés, comisiones y gastos en el tarifario vigente ubicado en la red de Agencias Crediscotia y en www.crediscotia.com.pe o comunícate con nuestra Banca Telefónica al 01-211-9000 (Lima y provincias) o al 0-801-1-9000 (desde teléfonos fijos de provincias). CrediScotia Financiera S.A. R.U.C. 20255993225. **CONDICIONES GENERALES:** Vigencia del 03 al 05 de enero del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido en tiendas LA CURACAO a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **PROMOCIÓN 15% EN ELECTRO Y TELEFONIA DESDE 999 - CON TARJETA ÚNICA:** Descuento válido por compras en Electro y Telefonía desde 999 Soles, descuento máximo S/ 300 soles por transacción. Vigencia del 02 al 06 de enero de 2025 o hasta agotar fondo promocional. Máximo una transacción por tarjeta y por cliente. Pago total con su tarjeta Única. Promoción no incluye garantías extendidas. No válido para venta mayorista. Clientes que efectúen más de una transacción por tarjeta pueden ser excluidos de futuras campañas de descuento. Promociones válidas sólo para clientes finales pagando con su DNI.**PROMOCIÓN 10% EN LAPTOPS DESDE 1,299 - CON TARJETA ÚNICA:** Descuento válido por compras en Laptops desde 1,299 Soles, descuento máximo S/ 350 soles por transacción. Vigencia del 02 al 06 de enero de 2025 o hasta agotar fondo promocional. Máximo una transacción por tarjeta y por cliente. Pago total con su tarjeta Única. Promoción no incluye garantías extendidas. No válido para venta mayorista. Clientes que efectúen más de una transacción por tarjeta pueden ser excluidos de futuras campañas de descuento. Promociones válidas sólo para clientes finales pagando con su DNI.

INGRESARON CON POLICÍAS A DIVERSAS OFICINAS PARA OBTENER IMÁGENES Y DOCUMENTOS

INVESTIGACIÓN PRELIMINAR

FISCALÍA ENTRA AL CONGRESO POR RED DE CHICAS

La Fiscalía Especializada en Delitos de Trata de Personas, junto a efectivos de la Policía, ingresaron ayer a diversas oficinas del Congreso, en la investigación preliminar contra Jorge Torres Saravia, por el presunto delito de explotación sexual y esclarecer la presunta red de prostitución en el Parlamento.

Tras el asesinato de la extrabajadora del Legislativo, Andrea Vidal, la Fiscalía inició las indagaciones. En su momento, el programa 'Beto a Saber' señaló a Jorge Torres como quien habría estado detrás del crimen.

JORGE TORRES

El Ministerio Público informó mediante su cuenta de X (Twitter) que solicitaron el 'registro de las cámaras del Edificio Complejo Legislativo, de la Oficina Legal y Constitucional del Congreso, así como documentos de la Oficina de Seguridad y del Departamento de Recursos Humanos'.

Esto ocurrió minutos antes de la conferencia de prensa que realizó el titular del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), quien remarcó que el ingreso de la Fiscalía 'acredita que acá no se esconde nada y no se obstaculiza ni se obstruye (a la justicia)'.

VIAJARÁ A CHINA

Salhuana afirmó que no renunciará a la presidencia del Legislativo y sostuvo que viajará a China, a pesar de que varias bancadas le exigen que no lo haga.

Indicó que consultará con la Mesa Directiva la solicitud de los congresistas para retirar al oficial mayor Giovanni Forno y anunció un proceso disciplinario contra el excongresista Yonhy Lescano, quien trabaja como asesor del legislador Carlos Zeballos (no agrupado), por declaraciones consideradas ofensivas.

Presidente del Parlamento, **Eduardo Salhuana,** dice que no renunciará



ANDREA VIDAL, EXTRABAJADORA ASESINADA

"En esta crisis reputacional del Congreso, donde tenemos una imagen negativa (...) con una extrabajadora asesinada (...) no es momento de viajar, él (Salhuana) tiene que estar aquí". SUSEL PAREDES (CONGRESISTA)

LA COMITIVA

Lady Camones (Alianza para el Progreso), **José Williams** (Avanza País), **Luis Cordero Jon Tay** (Somos Perú) y **Auristela Obando** (Fuerza Popular) serán los legisladores que acompañarán a Salhuana en China.

CAMBIOS

También se anunció al abogado constitucionalista Ángel Delgado como jefe de la Oficina Legal y Constitucional del Congreso, y trascendió que se evaluará la labor del director general de Administración y de los jefes de los departamentos de Logística, Recursos Humanos, Finanzas, Tecnologías de la Información y Servicios Generales.

LO VEN SOSPECHOSO

Critican a Dina por enviar a su 'Sombra' a España

Fue criticada la decisión del gobierno de enviar en misión diplomática a España, por dos años, a la suboficial de la Policía, Ruth Ligarda Castro, llamada 'La sombra' por estar al lado de la presidenta Dina Boluarte.



"Esto es bastante sospechoso. Ahora, esto no debería ser ningún obstáculo, ya que la señora podría tranquilamente declarar virtualmente desde donde estuviera", dijo Alejandro Cavero (Avanza País).

La exprocuradora Delia Muñoz señaló que 'es evidente que se la saca (a Ligarda) para que esté contenta, lejos y cuando tenga que declarar pueda excusarse en los horarios diferentes, es una jugada para tranquilizar a alguien que puede comentar mucho'.

El presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, defendió esta elección y alegó que la designación de Ligarda 'obedece a un proceso de selección que se lleva a cabo desde la jefatura del Estado Mayor de la Policía Nacional y no es que se tomen decisiones de la noche a la mañana'.

TERRORISTA

Ley ayudaría a 'Artemio'

El Ministerio Público advirtió que la denuncia de la Tercera Fiscalía Provincial Transitoria de Extinción de Dominio de Lima, contra los bienes del terrorista Florindo Flores Hala, 'Artemio', corre riesgo de ser archivada por una ley del Congreso.

La Fiscalía hace referencia al proyecto de ley de Extinción de Dominio del Poder Legislativo, que plantea incautar bienes obtenidos con dinero ilícito solo si hay sentencia firme.

JURAMENTÓ

Tello es nueva presidenta del Poder Judicial

La jueza suprema Janet Tello juramentó ayer como nueva presidenta del Poder Judicial, y durante su discurso dijo que en el Perú 'no hay un primer poder del Estado'.

"Les anuncio que mi gestión se centrará en cuatro ejes estratégicos: primero, el fortalecimiento del liderazgo del Poder Judicial, bajo el esquema de la equivalencia constitucional y separación de poderes. No hay prelación. No hay un primer poder, segundo poder o tercer poder. El Poder Judicial no es el tercero. Hay una relación de pares", sostuvo.

Además, aseguró que en su gestión se buscará que la justicia sea imparcial. "Garantizaremos el derecho a la justicia para todas y todos en condiciones de igualdad, sin discriminación. Y para hacer realidad estos ejes hemos definido 135 acciones completas", añadió.



PARA LA 19990, DESDE 9 DE ENERO

Pensión mínima llegará hasta 600 soles

Las pensiones que se otorgan a los afiliados al régimen 19990 del Sistema Nacional de Pensiones (SNP) tendrán un aumento este año, y la pensión mínima se incrementará hasta los 600 soles.

Además, las pensiones que se otorgan por viudez, orfandad y ascendencia también se incrementarán hasta los 400 soles.



Los afiliados que aportaron entre 10 y menos de 15 años tendrá ahora una pensión de 300 soles, y para los que aportaron 15 pero menos de 20 años, su pensión será de 400 soles.

Los pagos se realizarán el jueves 9 de enero (A-C), el viernes 10 de enero (D-L), lunes 13 de enero (M-Q) y el martes 14 de enero (R-Z).



*POR LLUVIAS

Temen huaicos en Chosica

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología [Senamhi] registró que el caudal de los ríos Vichaycocha, Chillón y Rímac, de la región Lima, ha incrementado de forma considerable debido a la precipitación registrada a nivel medio y alto de cuencas.
Según el Senamhi, tanto el Chillón como el Rímac reportaron valores de caudal correspondiente al umbral hidrológico amarillo.
El alcalde de Chosica, Oswaldo Vargas, pidió al gobierno que declare en emergencia a su distrito y se haga la descolmatación respectiva para evitar tragedias por los huaicos.

*ESTE AÑO, ANUNCIA MINISTRO

Entregarán 44 Escuelas Bicentenario



El Ministerio de Educación anunció que este 2025 entregará 44 Escuelas Bicentenario, beneficiando a más de 68 mil 850 estudiantes en 21 distritos de Lima y nueve regiones del país.
Estas instituciones, parte del Pacto Social por la Educación, cuentan con una inversión de más de 2 mil millones de soles en infraestructura.
Se informó que 14 escuelas estarán listas en el primer semestre, destacando distritos como Los Olivos, Comas, Independencia, Puente Piedra, entre otros, y regiones como Cajamarca y Lambayeque.

*GRAVE PELIGRO

Alerta por aumento de ludopatía en adolescentes



Un peligroso aumento de ludopatía se observa en adolescentes y jóvenes peruanos. El Ministerio de Salud informó que atendió 11 mil 349 casos por trastorno del juego patológico.
"No controlan el impulso de jugar, aún con pleno conocimiento de que afecta su vida y a sus seres queridos", dijo la psiquiatra de la Dirección de Salud Mental, Margarita Pinao Suárez. Entre los factores: libre acceso a internet y/o casinos, falta de acompañamiento y cariño en el hogar. Para orientación llame a la línea 113, opción 5.



*RECIBIÓ EL 2025

ESTRELLA DE HOLLYWOOD EN MACHU PICCHU

Simu Liu, quien fue el Ken de 'Barbie' y héroe de Marvel, es el primer famoso del año en visitarnos

SEPA QUE:

- Simu Liu nació en China y desde los cinco años creció en Canadá.
- Días previos a su llegada, su residencia en Los Ángeles fue asaltada, pero como estaba en renovación no hallaron cosas de valor.
- Desde hoy se puede reservar y comprar boletos para ingresar a Machu Picchu del 6 al 31 de enero de 2025, informó el Ministerio de Cultura.

POR: ISABEL MEDINA

Miles de turistas, entre ellos actores de Hollywood, han visitado el Perú, atraídos por la impresionante belleza de Machu Picchu.
Este año, el primer famoso en hacerlo fue el chino-canadiense Simu Liu, quien interpretó al Ken de 'Barbie' y fue el héroe de Marvel en 'Shang-Chi y la leyenda de los diez anillos'. El actor eligió la ciudad imperial para recibir el Año Nuevo con su novia Allison Hsu.
Él mismo, emocionado, compartió imágenes de su visita a través de sus redes sociales como Instagram y X [Twitter]. En una de las fotos posa con su pareja teniendo como fondo a la imponente maravilla del mundo y en otras muestra espacios de la ciudadela. "Este lugar es increíble. Feliz Año Nuevo a todos. Mis piernas están como gelatina", escribió, dando a entender el esfuerzo por el recorrido y la emoción de tener ante su vista a la imponente joya inca.

Posteó fotos junto a su novia y dice 'este lugar es increíble'

MARGOT ROBBIE 'BARBIE'

CON LLAMAS Y CUYES

Allison, quien trabajó con artistas como Lady Gaga y es directora de marketing en Interscope Records, también compartió momentos del viaje, alimentando llamas y mirando cuyes.
La gastronomía peruana no faltó. Desde Cusco informaron que en un resort degustaron cebiche, suspiro a la limeña, alfajores, entre otros.

*WANDA YA FUE INTERNADA

Novia de 'Maldito Cris' duerme en Santa Mónica



Pese a sus temores por su vida, Wanda del Valle Bermúdez Viera, 'La bebecita del crimen', fue internada la tarde de ayer en el penal de Mujeres de Chorrillos [ex Santa Mónica]. Cumplirá los 18 meses de prisión preventiva que le impusieron por haber coordinado e intentado, con sicarios venezolanos, asesinar al coronel PNP Víctor Revoredo Farfán.
Mientras su defensa evalúa presentar un recurso penal para que liberen a la expareja del abatido 'Maldito Cris', ella permanecerá entre las condenadas por diversos delitos, como homicidio y narcotráfico.
La Policía sostiene que Wanda era el aparato logístico de la banda criminal 'Tren de Aragua'. [E. Cirilo]

*Y NEGOCIOS

Mar vuelve a inundar calles en Máncora



Un nuevo maretazo golpeó ayer a Máncora inundando algunas casas y negocios. La alerta de oleajes anómalos estaba anunciada por la Marina de Guerra, que en nuevo monitoreo amplió el pronóstico hasta el martes 7 de enero.
En Lima, como prevención, el acceso a la plaza Miguel Grau del Callao quedó restringido con cercos y precintos de seguridad. También la playa Cantolao [La Punta] permanece cerrada.

*HASTA CON ROBOT

Salvavidas en 111 playas de Lima



Para seguridad de los veraneantes en 111 playas de Lima, la Policía dispuso 300 efectivos de Salvataje, 40 motos acuáticas, 30 cuatrimotos, un robot de rescate 'Emily' y patrullaje aéreo con helicóptero. El general PNP Enrique Felipe Monroy, jefe de la Región Policial Lima, explicó que cubrirán desde playa Cerro Azul [sur de Lima] hasta playa Las Conchitas [Ancón]. Agentes Terna evitarán robos.

FUTBOLISTA FUE ACUSADO POR SU PAREJA DE HABERLA DESMAYADO A GOLPES EN FIESTA DE AÑO NUEVO

LA FISCALÍA

DEZA PUEDE TERMINAR PRESO



POR EDGAR CIRILO

Las diabluras que el díscolo futbolista Jean Deza hace en la cancha las llevó a su vida personal. Es acusado de haber intentado matar a su guapa pareja cuando celebraban la fiesta de Año Nuevo.

Por ello, la Fiscalía abrió investigación preliminar contra el pelotero, por la presunta comisión del delito de feminicidio en grado de tentativa. Se podría pedir su detención.

De acuerdo a la denuncia interpuesta en la comisaría de Maranga, el futbolista chalaco, a las 6 de la mañana del 1 de enero, discutió con la modelo y anfitriona Gabriela Sebatini Alava Figueroa (34), en el interior de la casa ubicada en el pasaje Punta Malpelo 160.

Según la denunciante, el chalaco, del barrio de Gambetta, la insultó con palabras soeces y le dijo 'dónde te vas, pe...'.

Seguidamente, golpeó a la joven propinándole tres puñetes en el rostro y la cabeza.

Sin importarle que su enamorada estaba indefensa, la ahorcó y pateó. Cuando la joven cayó al suelo volvió a golpearla en la cabeza hasta dejarla inconsciente.

Al mediodía, la modelo despertó en la habitación de Jean Deza y con prendas de vestir del futbolista.

Está desaparecido y club que lo había contratado lo separó de su plantel

Cuando ella le reclamó por las agresiones, el ex de Alianza Lima lloró y le pidió perdón porque pensó que a su pareja le iba a pasar algo más grave.

Luego, el chalaco abandonó la vivienda y hasta ahora su paradero es desconocido. La Policía llegó a su domicilio, donde dejó una citación al no encontrarlo.

La modelo llamó a una amiga y con su ayuda dejó la casa para ir directamente a la delegación policial a interponer la denuncia contra Deza. En su rostro la modelo tenía lesiones evidentes de la agresión que sufrió.

Debido a este hecho, el club Juan Pablo II, recientemente ascendido a la Liga 1 del fútbol peruano, separó al futbolista de su plantel para la temporada 2025.

CÁMARA GESELL

La Segunda Fiscalía Especializada en Violencia contra la Mujer de Lima Centro llevará a cabo la investigación contra el futbolista y dispuso 'recabar las declaraciones de la agraviada en la cámara Gesell, del investigado y de testigos'.

COMUNICADO

A la opinión pública, quiero informarles que el día de hoy 1ero de enero del 2025 a las 6 am aproximadamente después de la fiesta de año nuevo ; tuve una discusión con mi ese entonces pareja Jean Deza Sánchez en lo cual decidí retirarme de la reunión , al dirigirme a la habitación para sacar mi cartera y poder irme .
El sube y empieza agredirme hasta perder el conocimiento y quedando inconsciente por horas .
Dado eso me encuentro en la comisaria del sector poniendo una denuncia y dando por terminado mi relación con el .

SEIS MUJERES LO DENUNCIARON

- Fueron seis mujeres que acusaron a Jean Deza de haberlas agredido física y psicológicamente, algunas de ellas embarazadas.
- Entre las denuncias destaca la de Shirley Arica y la ex policía Jossmery Toledo.
- A ellas se suman Kleydi Rossi Medina, quien lo acusó de haberla golpeado pese a que estaba gestando.
- A Hilary Arizaga la maltrató porque no quiso reconocer a su hijo.
- Viviana Andrea Castillo, a quien habría golpeado con un palo de escoba.
- Elva Vracko lo denunció por maltratos cuando estaba embarazada.



INGLATERRA

Princesa estrena serie en Netflix





Meghan Markle, la duquesa de Sussex, presentó un avance de su nueva serie de Netflix llamada 'Con amor, Meghan', en la que muestra sus habilidades culinarias con una variedad de platos deliciosos.

Ella dijo que está 'muy emocionada' de compartir la tan esperada serie de estilo de vida con sus seguidores de Instagram antes de su lanzamiento, el 15 de enero.

En el tráiler, aparece cocinando un canapé estilo Caprese con tomates, mozzarella, aceitunas y albahaca colocados elegantemente sobre un baguette.

INGLATERRA

Hallan cientos de huellas de dinosaurios

A solo unos cientos de metros del ruidoso tráfico de la carretera M40, en Oxfordshire, Inglaterra, los científicos han descubierto el mayor yacimiento de huellas de dinosaurios del Reino Unido, con cientos de huellas enormes de hace 166 millones de años.

El hallazgo es de los investigadores de las universidades de Oxford y Birmingham. La huella más larga es de 150 metros de longitud. Había Cetiosaurus, un primo del Diplodocus de 18 metros de largo. También Megalosaurus, un feroz depredador de 9 metros de largo.

ITALIA

Prohíben fumar en calles de Milán



En Milán, capital de la alta costura, entró en vigor la norma que prohíbe fumar, aún en los espacios públicos, incluso las calles.

La medida ha causado molestias. "Estoy de acuerdo en no fumar en el interior, o cerca de una persona mayor o un niño, pero prohibir fumar afuera limita la libertad individual", dijo Morgan Ishak, un fumador.

La normativa no incluye los cigarrillos electrónicos y solo tolera una excepción: Los lugares aislados con al menos diez metros de distancia con otras personas.

NI DE PAN CON RELLENO

EXTRANJEROS FARIOLI Y GAIBOR ARRIBARON PARA REFORZAR A ALIANZA. **JERIEL DE SANTIS** VIENE A CUMPLIR SU CONTRATO, PERO NO LO QUIEREN EL 'PIPO', DIRIGENTES NI LOS HINCHAS



Todos están llegando. Los pedidos y el que no quieren. Alianza Lima va armando el plantel que buscará el título del 2025, el DT Néstor Gorosito es feliz porque se ha contratado a la mayoría de los futbolistas que solicitó, pero los directivos del club saben que un problema está por empezar.

Ayer el interior izquierdo Brian Farioli, de nacionalidad argentina, aterrizó en Lima y es el primer refuerzo que dijo presente. Horas después, el ecuatoriano Fernando Gaibor fue otro de los que arribó mostrando un buen estado físico.

Y mientras el fanático 'íntimo' se ilusiona, todos se preocupan porque el venezolano-peruano Jeriel De Santis, que cerró el torneo jugando en el C.F. Intercity de la Primera Federación de España, una especie de Liga 3 peruana, donde no ha destacado, es un 'bache' en el camino. El atacante tiene contrato vigente con la institución y su objetivo y el de su representante es cumplir con su vínculo laboral en La Victoria, sin aceptar ser prestado, y eso sí que es un dolor de cabeza, porque los dirigentes no lo desean por su pobre rendimiento al defender la camiseta del equipo, y el DT tampoco desea darle una oportunidad.

A veces los inconvenientes surgen cuando no tendrían por qué aparecer.

"Estoy feliz de venir a jugar por un equipo tan grande".
Brian Farioli, volante de Alianza Lima

DATAZO

HOY, a las 11 de la mañana, empieza la venta de entradas para la 'Tarde Blanquiazul'. El compromiso será ante Emelec de Ecuador, el domingo 12 de enero, a las 4 p.m. en Matute.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ME PASAN LA VOZ QUE EL 'ENFOCADO'** y la 'Chinita de la cumbia' tuvieron una nueva bronca. La neta que al morocho no le cuadra que siga haciendo presentaciones con ropa cortita, pero ella tenía contrato en Trujillo y decidió cumplir, aunque él le dijo que no vaya y pagaba la penalidad, pero la muchachita no le hizo caso. Huuuummmm... **DIZQUE EL 'RATÓN',** que está corrido por 'manolarga', anda quebrado con el billete. Me cuentan que la chica a la que le levantó la mano es la que pagaba el depa donde viven y en los últimos días la señorita le dio hasta para la cena navideña porque el hombre debía cumplir con la mamá de sus 'cachorros'. Asu mare... **POR FIN 'SANTA MARÍA MADRE DE DIOS'** entendió que su aeromoza no quiere nada con él, pero lo malo es que para sacarse el clavo está en busca de una piernona que antes ya lo hizo sufrir. La 'Arromeri' ha sido clara. Lo acompaña a todos lados, pero como dejará de trabajar para las marcas que la auspician pide que le reconozca un sueldo. Nooooooo... **LA FIRME QUE AL 'RUSITO'** que atajaba en Cajamarca y ahora firmó por un equipo del 'Ombligo del mundo' lo quieren de todos lados, pero para ser modelo. Recién tiene unos días por allá y ya lo han contratado para que sea la imagen de un restaurante. Ya no va a gastar en 'jama'. Así ahorra harto billete y empieza a juntar para la hora del retiro. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.

PROFESIÓN PELIGRO

JUGADORES DE LA U ACORDARON QUE SERÁN MULTADOS LOS QUE LLEGUEN LESIONADOS A CAUSA DE 'PICHANGAS'

Una interna incómoda. La gran mayoría de integrantes de Universitario estarían fastidiados con sus compañeros que disputaron los amistosos que 'organizó' un famoso yotuber peruano. Edison Flores, Andy Polo y Jairo Concha. Los compromisos se tornaron violentos y la integridad física de los futbolistas se puso en riesgo.

El staff técnico ya había hecho llegar su disconformidad por lo que estaba ocurriendo, incluso les dijeron que eran sus días para descansar y, si iban a 'pichanguear', que sea entre amigos y no en duelos donde hay en juego cerca de 70 mil soles.

Es por esa razón que en el interior del grupo fijaron posición: se acordó que si alguno regresa hoy con algún inconveniente muscular, se le multará con una cifra cerca a los mil dólares. Este acuerdo no parte de la Administración, sino de los propios compañeros que entienden que es muy grande lo que viene como para arriesgarlo de esa manera. La autodisciplina habría entrado en acción.

DATAZOS

LA 'U' disputará el torneo 'La Serie Colombia', del 12 al 19 de enero. Participarán Melgar, Millonarios, América, Junior, Once Caldas, Deportivo Cali y Emelec de Ecuador.

EL PORTERO Diego 'Chiquito' Romero partió ayer rumbo a Argentina para incorporarse al Banfield.



Hay que seguir peleando por el campeonato y en la Libertadores, los partidos son de mucha jerarquía, la preparación debe ser muy rigurosa".

Gabriel Costa, delantero de Universitario



EMPRESARIOS DE GRIMALDO NO LO DEJAN VENIR A CRISTAL

SE PUSO SERBIA LA COSA





Él quiere, su entorno todavía. Sporting Cristal pretende 'repatriar' a Joao Grimaldo. El extremo tiene participación nula en el Partizan de Serbia. No está en los planes del técnico, al grado de que no lo ha dejado entrenar con el primer equipo. Los dirigentes rimenses desean que defienda los colores del club en la Libertadores, se repotencie, sobrevalore y pueda ser tentado por otras ligas, pero los que manejan al jugador creen que sería un retroceso y lo mejor es esperar y ver si lo ubican en algún país europeo o asiático.

PASÓ EXÁMENES MÉDICOS CON CIENCIANO

BETO YA ES PAPÁ



Cusco.- El 'P... empezó con ... Con 'Beto' da Silva ... la cabeza, su recie... te fichaje, Ciencian... arrancó los exáme... médicos y hoy em... rá la pretemporad... se desarrollará de... ra alternada en Ar... y Oropesa. "Me gu... ta el equipo que e... armando Ciencian... comentó 'Beto' a ... bo a la 'Ciudad imp... La concentración ... cusqueños será de... donde el técnico C... Díaz alistará el onc... los amistosos.

apá'
todo.
a a
en-
no
enes
peza-
la que
mane-
nta
us-
stá
no",
su arri-
perial'.
de los
e 15 días
ristian
ce para



A JOSÉ DEL SOLAR le ofrecerían la selección adulta solo hasta que culminen las Eliminatorias y luego se nombraría un técnico para las siguientes Clasificatorias.

CARLOS SILVESTRI es el nuevo entrenador de la selección Sub-17. Su primera prueba será el Sudamericano de Colombia, que se realizará del 27 de marzo al 12 de abril de este año.



PEDRINHO AL BOTAFOGO

CAMPEÓN DEL BRASILEIRAO Y LA LIBERTADORES HA HECHO UNA OFERTA POR AQUINO AL SANTOS LAGUNA

Río de Janeiro.- El campeón de todo va por un peruano. Botafogo, ganador del Brasileirao y monarca de la Copa Libertadores 2024, está interesado en Pedro Aquino y le ha pedido cotización al Santos Laguna por su pase, ya que pertenece a su club hasta junio del 2026. Los mexicanos se han entusiasmado con la idea de su venta, porque podría dejar a las arcas cerca de 2 millones y medio de dólares y liberaría un cupo extranjero. Por donde lo miren, un gran negocio. Trascendió que los 'charros' podrían aceptar la propuesta a cambio de quedarse con parte del pase y así ganar un porcentaje si es vendido a Europa.

El 2025 parece venir con todo a favor del 'volante inca', debido a que se supo que al nuevo técnico que nombre la Federación Peruana de Fútbol para reemplazar a Jorge Fossati, le pedirán que haga borrón y cuenta nueva; una manera de decirle que desean verlo nuevamente con los colores de la patria.



'DI CAPRIO' EN INGLATERRA

SONNE Y SU PRIMERA PRÁCTICA EN EL BURNLEY

Inglaterra.- Sus primeros pasos. El lateral derecho Oliver Sonne realizó su primer entrenamiento con el Burnley FC, de la Segunda División de Inglaterra. El peruano-danés conoció a sus compañeros y sorprendió a su entrenador, mister Scott Parker. "Tiene gran calidad, potencial y todavía está en una etapa temprana de desarrollo", expresó el DT. El 'Vikingo de los Andes' podría debutar mañana ante Blackburn Rovers por la fecha 25 de la Championship.

RÁPIDOS Y FURIOSOS 12

'CR7' Y ACTOR VIN DIESEL SE ENCONTRARON EN UN EVENTO Y NO SE DESCARTA ACTUACIÓN DEL PORTUGUÉS

Riad.- Preparen el libreto. El encuentro entre Cristiano Ronaldo y el actor Vin Diesel disparó los 'rumores' de una posible colaboración del astro del fútbol en una película del famoso 'Dominic Toretto', su personaje en la saga 'Rápidos y Furiosos'. Las dos estrellas se dieron un abrazo, charlaron un momento y Diesel comentó que 'su esposa se había quedado en casa y era fan de Ronaldo'. El actor está de vacaciones en Medio Oriente, pero no se descarta que proponga a Cristiano para aparecer en uno de sus filmes, como ya hizo con el brasileño Neymar en 'xXx Reactivado', producción del 2017. Otros medios revelaron que quizás sea 'CR7' quien le proponga a Vin Diesel una entrevista en su canal de YouTube.

De otro lado, Cristiano Ronaldo no apareció en el once ideal del 2024 de la Liga de Arabia Saudita, pese a haber ganado el premio a Mejor Jugador de Oriente Medio en los recientes Globe Soccer Awards. El delantero que le quitó el puesto como '9' fue el serbio Aleksandar Mitrovic, del Al-Hilal.



> "Cristiano sabe cómo funciona el 'Balón de Oro'. Los mismos periodistas votaron para que ganara él, imagino que ahí estuvo de acuerdo".
> Rodri, ganador del 'Balón de Oro'

DATAZOS

- **EN NUEVA** York organizan un show para celebrar el cumpleaños 40 de 'CR7' en Times Square el 5 de febrero.
- **DESDE** Francia descartaron que PSG vaya a ir por 'CR7' en junio, luego de las ofensas del crack a la Liga francesa.
- **KEYLOR** Navas, exportero del Real Madrid, sería nuevo jugador de Colo Colo.



CHOLO ES POR AMOR

El entrenador de Atlético Madrid, Diego Simeone, y su esposa Carla Pereyra visitaron el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús durante las pasadas fiestas navideñas. Allí, com todos los años, la pareja llevó juguetes y alegría a los niños internados, se tomaron fotos y repartieron alegría.



EL REY DEL GANADO

El jeque Mansour bin Zayed Al Nahyan, vicepresidente de los Emiratos Árabes Unidos y propietario del Manchester City, pagó 28 millones de euros por una ganadería. "Su alteza ha adquirido el 'Haras de Fresnay le Buffard' en Normandía", informó el equipo de la Premier League.

MESSI GANÓ TORNEO JUNTO A SUS HIJOS Y FAMILIARES

PULGA Y DELFINES



Rosario.- Fichaje mundial. Lionel Messi fue la estrella del equipo de los 'Delfines' que le ganó la copa de fin de año a los 'Lagartos', todo en un torneo interno. La 'Pulga' se puso la camiseta '19' y le dio su clásica '10' al mayor de sus retoños, Thiago. Ciro y Mateo, los otros dos hijos del crack, su suegro José Roccuzzo y su cuñado Damián también estuvieron dentro de los 17 integrantes de la escuadra que usó una camiseta con los colores de Argentina. "Un año más, ¡Delfines campeones! ¡Feliz 2025 para todos!", posteó 'Leo'.



DUMFRIES METIÓ AL INTER A LA FINAL DE SUPERCOPA

MILANESA A LA CHALACA



Riad.- Año nuevo entre Copas. Inter de Milán se metió a la final de la Supercopa de Italia, donde va por su cuarto título en fila, tras vencer 2-0 a Atalanta en semifinales. La figura fue el volante Denzel Dumfries, quien anotó de 'chalaca' (49') y con un tiro de larga distancia (61'). Inter ganó su quinto duelo seguido y sin recibir goles, contando todas las competencias, algo que no lograba desde 2007. Su rival en la final saldrá hoy del cruce entre Juventus y AC Milan (2:00 p.m./DTV-610).

López asegura que **no tuvo una relación con Jean Deza,** pero es de lo peor, ya que **no es la primera vez que una pareja lo acusa de golpearla**

Vanessa:

El agresor, infiel y borracho nunca cambian

"El agresor, el infiel y el borracho nunca cambian", aseguró Vanessa López al saber que el futbolista Jean Deza una vez más fue denunciado por agresión física contra su expareja.

Esta vez, la agredida fue la modelo Gabriela Alava, quien en su manifestación en la comisaría de Maranga contó los pormenores de la agresión.

"Tuve una discusión con mi entonces pareja Jean Deza, por lo cual decidí retirarme de la reunión. Al dirigirme a la habitación para sacar mi cartera, él sube y empieza a agredirme hasta perder el conocimiento y quedando inconsciente por horas".

Ante este hecho, Vanessa López señaló que el jugador es 'de lo peor'.

"Yo con ese tipo nunca pasé nada físicamente, no. Nunca llegué a tener una relación formal gracias a Dios, solo lo estaba conociendo en ese momento y terminó, ¡es de lo peor!", dijo.

No es la primera vez que Jean Deza es acusado de agresor...

Como dicen, el agresor, el infiel y el borracho nunca cambian.

¿Crees que pueda cambiar?

No ha cambiado, ni lo hará, será así hasta el día que se muera, lamentablemente.

Ahora tiene una denuncia por agresión y sin club...

Consecuencias de sus actos, era de esperarse.

Hasta el momento se desconoce el paradero del futbolista; sin embargo, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables decidió intervenir en este caso, pidiendo que se aceleren las investigaciones contra Jean Deza por presunta agresión física.

De otro lado, la Fiscalía se pronunció y anunciaron la apertura de una investigación preliminar contra el futbolista por el presunto delito de intento de feminicidio. (J. Lino)

trome fiesta

Lucy se recupera en casa

Lucy Bacigalupo contó que ya le dieron de alta y se encuentra en su casa, pero aún no puede caminar.

"Quiero contarles que ya estoy en casa. Bueno, todavía con cuidados, sin poder caminar, pero ya en casa con mi familia y quiero agradecerles un montón a todos por sus lindos y hermosos mensajes. También a toda la gente que se dio un tiempo para estar conmigo en el hospital, a todos ellos, y quiero desearles un lindo año", dijo la actriz en un video subido en sus redes sociales.

Como se recuerda, Lucy estaba internada en el Rebagliati, ya que fue sometida a una operación de la columna.

Aún no puede caminar y agradece a todos por sus lindos mensajes

Vicky Torero regresó al baile

Vicky Torero retomó su faceta de bailarina después de seis años, decisión que al principio a su pareja, el cómico Kike Suero, le costó aceptar.

"El baile es lo que me gusta, lo dejé hace casi seis años. A partir de la pandemia me dediqué a mi hogar con Kike, entonces empecé a hacer negocios propios. Pero me escribió la dueña de Elizabeth Salazar y Orquesta para integrarme y me gustó la idea, no la desaproveché. Al principio Kike no quería, pero él me conoció bailando y sabe que me gusta y me apoya", contó Vicky, quien aseguró que no habrá problemas con los viajes por el Perú porque 'nos tenemos mucha confianza'. (J. Lino)

Afirma que al inicio Kike Suero no quería, pero ahora la apoya

Hugo García chapa a misteriosa rubia



De esta forma confirma el fin de su relación con Alessia Rovegno

Hugo García fue ampayado besándose con una misteriosa rubia en la celebraciones de Año Nuevo en Tulum (México).

De esta manera el chico reality y Alessia Rovegno confirmaron el fin de su relación.

Hugo García viajó a las paradisiacas playas en compañía de Patricio Parodi, Mario Irivarren y su enamorada Onelia Molina.

De otro lado, Alessia pasó las fiestas de fin de año en Punta del Este, Uruguay, con su familia, pero también se le vio al lado de un joven en actitudes cariñosas. Hugo y Alessia tenían dos años de relación y se mostraban muy enamorados, pero en los últimos meses ya no subían fotos juntos. Hasta empezaron a circular los rumores del fin de la relación, pero ninguno de los dos se ha pronunciado hasta el momento.



Chyno y Nacho regresan a Perú

Chyno y Nacho confirmaron que realizarán un show, el 6 de marzo en el Arena 1, en Perú para alegría de sus fans. Este concierto forma parte del 'Eterno Tour', una gira que ha unido nuevamente a Chyno y Nacho tras siete años por caminos separados, donde interpretarán temas como 'Mi niña bonita', 'Andas en mi cabeza' y 'El poeta'.

Se volvieron a juntar después de siete años

La Mackyna: Soy mil oficios



Cuenta que lanzará podcast y marca de helados

Mack Songhurst, más conocido como 'La Mackyna', dijo que en los próximos días lanzará su podcast y también su marca de helados. "Voy a lanzar mi podcast, donde entrevistaré a artistas, emprendedores y personajes de todo tipo. Soy mil oficios y me meto a todos los negocios, así que también alisto mi lanzamiento con mi marca de helados y proteínas", expresó 'La Mackyna'.

Lucecita: Todas las relaciones tienen sus altibajos

La actriz Lucecita Ceballos pasó Año Nuevo junto a un grupo de amigas, pero no con su esposo, el empresario Rony Ríos, de quien estaría distanciada nuevamente. Sin embargo, no quiso ahondar en detalles sobre su situación sentimental.

¿Qué tal pasaste Año Nuevo?

Tranquila, en compañía de buenas amistades, con el corazón confiado, agradecido y puesto en Dios. El 2024 fue un año de mucho aprendizaje en todo aspecto y soy de las personas que piensa que todo lo que pasa tiene un propósito, así que vivo el día a día sin ansiedad ni temor al futuro.

¿Cuáles son tus deseos para este nuevo año?

Deseo que vengan cosas buenas en el plano laboral, actuación, conducción y todos los retos que se presenten.

¿Cómo marchan las cosas con tu esposo tras la reconciliación?

Tomé la decisión de no hablar más de mi matrimonio, todas las relaciones tienen sus altibajos y no por eso debo estar exponiéndola con detalles. Sin embargo, estoy tranquila y espero que el 2025 esté cargado de muchas novedades a nivel laboral.

Parece que estarías volviendo a pasar una crisis con tu esposo. ¿Las cosas están bien?

Prefiero no hablar de mi relación, ya cansa.

Lucecita Ceballos reveló, en mayo del año pasado, que estaba separada de su esposo, pero mantenían la comunicación.

"Llevamos cinco meses alejados por temas de trabajo y porque luego yo viajé a Colombia. Se juntaron varios factores que nos han tenido distanciados; sin embargo, mantenemos la comunicación. Nos estamos dando un tiempo para darnos un respiro y cada uno esté enfocado en sus cosas. Me parece saludable, sobre todo porque somos un matrimonio de más de 20 años", declaró.

Sin embargo, en noviembre contó que se habían reconciliado. (L.G.)

RECIBIÓ EL AÑO NUEVO CON UNAS AMIGAS Y CRECEN RUMORES DE QUE ESTARÍA DISTANCIADA NUEVAMENTE DE SU ESPOSO



Guty: Lo mío no son copias chinas

Guty Carrera afirmó que planea relanzar su nueva línea de ropa interior para caballeros, pero marcó distancia de lo ocurrido con la marca de ropa de Luciana Fuster y señaló que 'lo mío no son copias chinas'.

Y es que al enterarse de que la ex Miss Grand International está 'en el ojo de la tormenta', ya que habría estado haciendo pasar prendas de una empresa china como propias, afirmó que no es la primera que se hace este tipo de ventas.

"Conmigo no pasa eso, no venden boxers en esas empresas chinas, así que no hay la posibilidad de comprarlos, pero lo que hace ella [Luciana] es una reventa y conozco a varias personas que hacen lo mismo y nadie dice nada", dijo el actor y modelo.

"Ella no es la primera que hace este tipo de cosas, no sé por qué la critican, deberían revisar más prendas porque no es la primera que copia. Yo cuando hago algo, lo hago bien, porque sino lo van a criticar", añadió el 'Potro'. (J. Lino)

Relanzará línea de ropa interior para caballeros



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... **ANGIE ARIZAGA** y **JOTA BENZ** presentaron en sociedad, a través de las redes sociales, a su pequeño hijo Matteo Alessandro y los cibernautas afirmaron que se parece a su papá. Buena... **MELISSA PAREDES** chapó sus maletas para tomarse unas pequeñas vacaciones y viajó a Punta Cana con su esposo **ANTHONY ARANDA** y su pequeña hija Mía. Provecho... **PAMELA LÓPEZ** pasó el roche de su vida. Cuando estaba animando un concierto de **ORQUESTA CANDELA,** en Trujillo, una niña se le acercó y le preguntó a qué hora entraba **PAMELA FRANCO.** Asuuu... Se confirmó a **ALVINA RUIZ** como el nuevo jale de Willax. Ella conducirá el noticiero matinal 'Al día con Willax' junto a **PERLA BERRÍOS** y **OMAR RUIZ DE SOMOCURCIO.** Esooo... Dizque **MAGALY MEDINA** está evaluando si los 'urracos' que hicieron llorar a **GABRIELA SERPA,** en su podcast, continuarán en el programa. Uyuyuy... **THAMARA GÓMEZ** está recontra templada del cómico **ÁLVARO AURORA** y se apareció en la Alameda Chabuca Granda con una torta y globos para sorprenderlo por su cumpleaños. Buena... Ahora sí me quito porque me estoy recuperando de la resaca de Año Nuevo... Suuuaaaveee.

Mark volvió a la soltería



Mark Vito (48 años) anunció el fin de su relación con su joven pareja Sofía Chirinos (21).

"Este 2025 empiezo el año soltero. Antes de que salgan rumores no hubo ninguna infidelidad o discusión de cualquiera de las partes. Solo hubo una conversación abierta y sincera, muy madura, donde hemos conversado a dónde va nuestra relación", dijo el tiktokero derramando algunas lágrimas.

De otro lado, se refirió a los motivos de la ruptura.

"Quizás porque soy un imb... Ella me hizo sentir realmente, y me puso como una prioridad en la vida. Y por ello, siempre va a tener mi amistad y va a ser parte de mí, y tendrá mi gratitud", afirmó.

Llora y anunció fin de su relación con Sofía Chirinos

Bartola recuerda a Leo Dan

La cantante criolla Bartola recordó con cariño a Leo Dan, quien falleció este 1 de enero.

"Tuve el enorme placer de poder conocer y cantar junto al gran Leo Dan. De esos momentos únicos que te regala la música. Descanse en paz maestro, su música queda para la eternidad", posteó Bartola acompañado de un video donde se les ve juntos cantando 'Mary es mi amor' en el desaparecido programa 'Lima limón'.

El cantautor argentino falleció a los 82 años rodeado del amor de su familia. Él es reconocido a nivel mundial por sus inolvidables canciones como 'Te he prometido', 'Pídeme la luna', 'Cómo te extraño', 'La niña está triste' y muchas más.

Y dice que su música queda para la eternidad

Brunella: RICHARD NO SE METE EN MI TRABAJO

HORNA AFIRMA QUE SU ESPOSO NO INFLUYÓ PARA QUE RENUNCIE A LA CONDUCCIÓN DE 'AMÉRICA HOY'

Brunella Horna trajo abajo los comentarios que indicarían que su esposo Richard Acuña fue la persona que la obligó a renunciar a la conducción del programa 'América hoy', para que se dedique al cuidado de su pequeño hijo.

Ante esos rumores la rubia salió al frente para desmentirlos.

"Él (Richard) nunca se mete en mi trabajo, ni yo en el de él, cada uno respeta su espacio y así somos felices", señaló la también empresaria.

Brunella por ahora se encuentra disfrutando de sus vacaciones familiares en el 'Crucero con Disney' y da detalles de la nueva vida que ha planeado para este 2025.

Brunella, ¿tienes planes de aumentar la familia en este año?

Que sea lo que Dios quiera, a mí me ha costado mucho estar embarazada.

Asimismo, la ahora exconductora aplaude la forma como Pamela López sale adelante, animando eventos, pero afirmó que hace tiempo no tiene contacto con ella.

"No hablo con ella hace mucho tiempo. Le deseo lo mejor, que sea feliz, que esté tranquila", dijo.

¿Y con Christian Cueva siguen siendo amigos?

No tengo contacto con él hace mucho tiempo, pero los veo felices a cada uno por su lado.

Como se recuerda, Brunella Horna anunció, entre lágrimas, que este año ya no seguirá en la conducción del programa 'América hoy', que fue una decisión difícil, pero quiere dedicarse a su familia, sobre todo a su pequeño hijo Alessio, y a sus empresas. (J. Lino)

LE GUSTARÍA AGRANDAR LA FAMILIA Y APLAUDE QUE PAMELA LÓPEZ SALGA ADELANTE ANIMANDO EVENTOS

Carlos Álvarez no piensa en el retiro

El imitador Carlos Álvarez contó que cumplirá 61 años de edad dentro de pocos días; sin embargo, resaltó que todavía no ha pensado en dejar los escenarios.

"Recibiré mi cumpleaños trabajando y no he pensado en alejarme de los escenarios. Para nada, al contrario, (las críticas) nos alimentan y nos dan muchas ganas para trabajar con más cariño", precisó Álvarez, quien anunció que presentará durante el mes de enero su show 'Dios es peruano' en el Centro de Convenciones Bianca de Barranco. (L.G.)

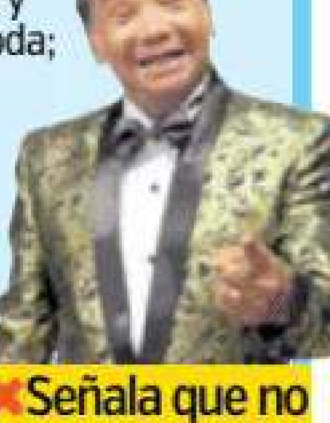
Y pronto cumplirá 61 años

Melcocha baja el dedo a Cueva

El humorista Pablo Villanueva, 'Melcochita', dijo que no cree que el futbolista Christian Cueva tenga futuro en la música.

"La gente va a verlo a sus shows porque es famoso, pero él sabe que no es cantante y solo lo hace (canta) por joda; además, porque le pagan bien, recibe buena plata y acepta", expresó 'Melcochita'.

De otro lado, dijo que este año cumplirá 18 años de relación con la madre de sus hijas, Monserrat Seminario. "Existe mucha comprensión en nuestro matrimonio, no soy celoso y tampoco me da motivos para celarla", sostuvo.



Señala que no es cantante y la gente va a verlo porque es famoso

familia salud

Aliados

Los sombreros de ala ancha y las gorras se convertirán en tus excelentes aliados para disfrutar el verano. Úsalos para evitar la exposición directa del sol en la cara.



Estreñimiento

Los alimentos que no deben faltar en una dieta para combatir el estreñimiento son las frutas, como el kiwi, la pera y la manzana, estas dos últimas cómelas con cáscara.



Paz mental

Deja de compararte con los demás porque no sirve de nada, cada uno lleva su propio ritmo. Con la única persona que tienes que compararte es contigo mismo.



EL LUNES 6 DE ENERO RECLAMA GRATIS LA CARTILLA CON TU 'DIARIO PAPÁ'

INICIA EL AÑO CON PLATITA EN EL BOLSILLO

NUESTRO BINGO REGALA MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS, PARTICIPA Y SÉ UNO DE LOS AFORTUNADOS GANADORES

Si las fiestas te dejaron sin dinero, esta es la oportunidad de recuperar tus finanzas e iniciar el año con el pie derecho. Y es que Trome, pensando siempre en sus miles de lectores, lanza su nueva promoción 'La Estrella de Verano', que trae más de 200 mil soles en premios y uno puede ser tuyo. Este lunes 6 de enero, corre al quiosco más cercano a tu casa y reclama gratis, por la compra de tu 'diario papá', la cartilla de esta nueva promoción que aliviará tus gastos.



Si completaste la columna de algún premio, acércate a tu canillita más cercano y presenta tu cartilla para comenzar el proceso de validación y puedas cobrar el dinero en efectivo en la agencia correspondiente.

CÓMO PARTICIPAR?

1 **RECLAMA la primera cartilla con la compra de Trome este lunes 6 de enero. Viene con 25 números.**

2 **BUSCA la cuponera impresa dentro del diario. Recuerda que de lunes a viernes entregamos 6 cupones, ¡y 8 cupones los sábados y domingos!**

3 **RECORTA los cupones y pégalos en los casilleros de los números que coincidan con los de tu cartilla del bingo.**

4 **VERIFICA si completaste todos los números (5) de una de las letras del bingo. De ser así, habrás ganado el premio respectivo. ¡Así de fácil y rápido!**

PREMIOS

1 PREMIO DE S/ 15,000 1 PREMIO DE S/ 5,000 15 PREMIOS DE S/ 1,000
1,000 PREMIOS DE S/ 100 1800 PREMIOS DE S/ 50

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO

Este 2025, plantéate propósitos pensando en ti; apunta metas que estén a tu alcance, sean realizables y que mejoren la forma de enfrentar la vida. Una de las más importantes es cuidar tu salud.

Debemos darle prioridad a nuestra salud y definir acciones que nos ayuden a estar saludables, mental y físicamente. Sigue los siguientes consejos:

Duerme alrededor de 8 horas al día y lleva una alimentación adecuada comiendo todo tipo de alimentos.

Cumple con todas tus comidas, no te saltes el desayuno, bebe un mínimo de 2 litros de agua al día y haz ejercicio físico periódicamente.

Mantén una higiene corporal adecuada, lávate las manos antes de comer, los dientes después de cada comida y controla tu peso, el consumo de sal, de azúcar y de grasas.

No ingieras sustancias nocivas ni alimentos mal conservados y no les hagas a otros lo que no quieras que te hagan a ti.

Un feliz año lleno de reales y buenos propósitos.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



Summer Activities
Actividades de verano



Practice sports
(Prak-tis s-port-s)
Practicar deportes

Summer activities give you lots of opportunities to learn practical skills. See this list!
(Sa-mer ak-ti-vi-tis giv yu lots of o-por-tiu-ni-tis tu lern prak-ti-kal ski-ls. Si dis les-t)
La actividades de verano te dan muchas oportunidades para aprender habilidades prácticas. ¡Mira esta lista!

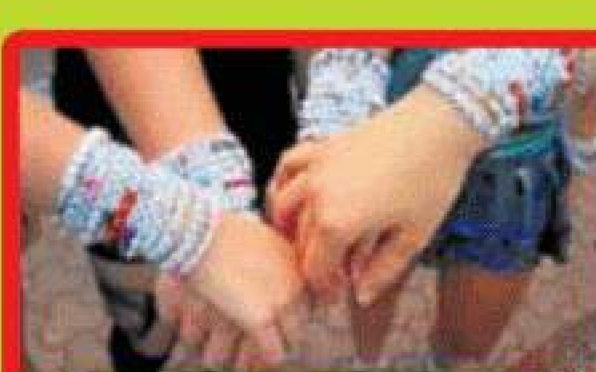




Organize outings with family and friends
(Or-ga-niz au-rins wid fa-mi-li and frend-s)
Organizar salidas con la familia y amigos

Work on hand on activities
(Wor-k on jan-d on ak-ti-vi-tis)
Trabajar en actividades manuales





Make friendship bracelets
(Meik frend-ship breis-lets)
Hacer brazaletes de amistad

Visit a zoo or a museum
(Ví-sit a zú or a miu-si-um)
Visitar un zoológico o un museo



Make new friends in the nearby park
(Meik niu frend-s in da ní-er-bai par-k)
Hacer nuevos amigos en un parque cercano

Learn to play a musical instrument
(Ler-n tu plei a miu-si-kal ins-tru-ment)
Aprender a tocar un instrumento musical





Play tag or kickball
(Plei tag or kik-bol)
Jugar chapadas o bata



Head for the pool or the beach
(Jed for da pul or da bich)
Ir a la piscina o a la playa



Go bike riding
(Gou baik rai-din)
Ir a montar bicicleta

Online Resources:

Song
Summer camp
https://www.youtube.com/watch?v=ifPAXOOPRRk



Song
Summer song
https://www.youtube.com/watch?v=mVhh0oATqBI



Summer activities provide a sense of routine and structure. In the summer, just Chill!
(Sa-mer ak-ti-vi-tis pro-vaid a sens of ru-tin and struk-shur. In da sa-mer, yast chil)
Las actividades de verano brindan un sentido de rutina y estructura. En el verano, relájate.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: Can we visit the zoo next week?
(Can wi vi-sit da zu nex-t wik?)
¿Podemos visitar el zoológico la próxima semana?

B: Ok. What about making friendship bracelets?
(Ou kei. Wat a-baut mei-kin frend-ship breis-lets)
Está bien. ¿Qué tal si hacemos brazaletes de amistad?



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Build vocabulary words:
(Bild vo-ka-bu-la-ri word-s)
Construye palabras del vocabulario:

1. Play ______________
2. Practice ______________
3. Work ______________

on — Hands on — tag — activities — or — sports — Kickball

Respuestas 1.Play tag or kickball / 2.Practice sports / 3.Work on hands on activities


CONOCE A LOS
GANADORES DE
La Yapita de Papá Noel
trome
EDUARDO
REFRIGERADORA SAMSUNG
SUSANA
LICUADORA OSTER
ALBERTO
COCINA INDURAMA 2020
FEDERICO
COMBO MIRAY 1
SONIA
COMBO MIRAY 2
indurama
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

PALABRA O VOCABLO
FESTIVAL DE LA CANCIÓN
REY DE NORUEGA
EMPERADOR RUSO
ÓXIDO DE CALCIO
UTILIZA, EMPLEA
HEBDOMADARIO
CALCIO
CONSTELACIÓN
MARSUPIAL
LIMPIAS
ORACIÓN MAHOMETANA
ANTES DO
HOGAR
SACERDOTE BUDISTA
AVENIDA (ABREVIADO)
FÓSFORO
LETRA GRIEGA
FILÓSOFO MEXICANO
CAPITAL DE UCRANIA
SERPIENTE AMAZÓNICA
ENSAYO DE E. RODÓ
CUESTA, DECLIVE
GROSURA DE UN ANIMAL
ÚLTIMA VOCAL
MES DEL SIGNO ZODIACAL CAPRICORNIO
PATAGÓN
ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR
CANTINA
ELLA (ITALIANO)
POEMARIO DE MISTRAL
LAMBDA - RHO
REZAS
DIMINUTIVO
DIOS ÁRABE
TERRORISMO VASCO
LA CIUDAD DE LAS TEJAS
¿QUÉ? (QUECHUA)
FORMA DE PRONOMBRE
BAHÍA DE HONSHU
PREFIJO SOBRE, ENCIMA
UNO
AFÉRESIS DE AHORA
CAPITAL DE ARMENIA
NORTE
RESOPLAN, RESOLLAN
CAPITAL SEÚL
MUSULMÁN
RELATIVO A LA NARIZ
PLATA
UNO
PROGRAMA, CUESTIONARIO
TIENE MIEDO
TIEMPO DE VIDA
CACAHUETE
CARCOMEN
DIOS EGIPCIO
LETRAS VECINAS
EN MAYOR CANTIDAD
ARTE (INGL.)
AFLUENTE DEL RIN
DUNA
ALTARES
TEATRO DE LIMA
AMOROSO
TANTALIO
LATERALES DE LA B
ALFA - DELTA
ANSIOSA, AFANOSA
ARTÍCULO
ARÁCNIDO, PARÁSITO
TROME, SU DIARIO REGALÓN

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Hay muchas cosas por hacer, pero analiza antes de tomar decisiones. Comienzas una nueva etapa.


20.4 | 20.5

TAURO. Verás que las cosas mejoran y eso es por el esfuerzo que vienes realizando. Controla ese mal humor.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Domina tus reacciones, puedes lastimar a los que te quieren. Una llamada te alerta de algo.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Nuevas expectativas laborales podrían mejorar tu situación. Canaliza tus energías en forma positiva.


23.7 | 20.8

LEO. Si vas a iniciar un proyecto, no actúes de forma apresurada. Busca ayuda en gente de experiencia.


23.8 | 22.9

VIRGO. Colabora en todo lo que sea necesario para que tus ideas se concreten. Recibirás una ayuda especial.

23.9 | 22.10

LIBRA. Cada uno es dueño de su destino, por eso mide bien los pasos que vas a dar. Esa persona te extraña.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. No te culpes por situaciones que no pudiste evitar. Se podrían concretar asuntos importantes. Disfruta.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Solucionarás un tema de dinero que te daba dolores de cabeza. Cuidado con las palabras que dices.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Deberías expresar lo que piensas. Tu pareja o familia necesita de ti. La fuerza mental es útil.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Te sientes ilusionado por alguien especial. Es hora de mostrar tus cualidades, sé positivo.


19.2 | 20.3

PISCIS. Obtendrás buenos resultados económicos, pero no te conformes con poco. Llegan noticias agradables.

PURAS letras

BENEFICIOS DEL SOL (2)



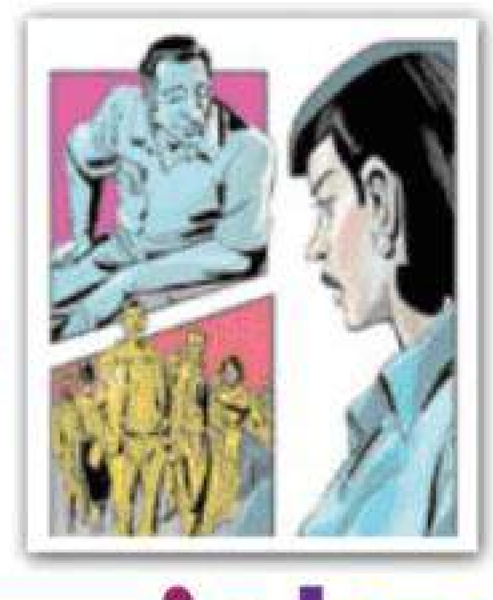
C	H	E	M	O	F	A	Z	C	O	L	E	S	T	E	R	O	L	C	Z	A
A	N	E	R	V	I	O	S	A	S	A	H	E	M	O	G	L	D	X	R	F
P	E	S	G	L	O	B	D	C	A	H	F	E	C	F	A	Z	S	A	F	P
A	S	C	E	I	C	A	R	D	F	E	V	Z	V	X	S	F	L	B	X	R
C	R	A	S	N	T	E	R	F	S	M	S	F	A	Z	A	U	G	S	X	O
I	T	R	G	C	O	V	X	S	G	O	D	T	C	C	C	F	A	Z	V	M
D	F	D	V	R	D	I	V	X	S	G	C	Z	I	S	C	A	P	A	V	U
A	A	I	B	E	C	Z	C	G	S	L	F	A	A	M	D	A	Z	V	X	E
D	L	O	X	M	F	A	Z	A	X	O	C	V	G	S	U	N	E	R	X	V
E	A	V	S	E	V	Z	A	F	N	B	O	F	A	Z	B	L	V	Z	A	E
S	R	A	G	N	V	Z	A	I	G	I	B	A	J	A	E	L	A	F	A	L
T	O	S	C	T	F	A	B	O	D	N	M	E	J	O	R	A	Z	L	Z	A
I	J	C	Z	A	Z	O	M	R	F	A	V	R	C	A	G	S	X	B	A	V
M	E	F	A	D	L	E	A	V	X	S	G	X	E	N	E	R	F	A	Z	S
D	M	C	G	G	H	C	G	E	T	F	A	D	E	T	R	A	B	A	J	O
A	V	I	T	A	M	I	N	A	D	C	D	G	F	D	I	Z	A	P	A	C
C	Z	F	A	T	E	R	M	I	N	A	C	D	F	V	B	D	G	B	C	D
B	A	J	E	C	D	F	A	Z	V	E	D	S	I	S	E	T	N	I	S	H

- Baja el
- colesterol;
- incrementa
- la hemoglobina;
- mejora la
- capacidad
- de trabajo
- cardiovascular;
- estimula las
- terminaciones
- nerviosas;
- promueve la
- síntesis de
- vitamina D.



BUSCO MUJER PARA FORMAR UN HOGAR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



DANIEL (34).- Hola, doctora Carmen, siempre leo su columna y algunos de sus consejos llegan justo en el momento preciso. Estoy soltero y quisiera encontrar el amor. Soy un hombre trabajador, estudié administración y eso me ha permitido tener un empleo estable. Mi intención es conocer una socia de vida para crecer, emprender juntos y formar nuestra mejor empresa: un hogar. Me gustan las chicas alegres, conversadoras y de buen corazón, pueden ser peruanas o extranjeras, de 19 a 30 años. Pueden escribirme al: **998-914-840.**

DOCTORA CARMEN

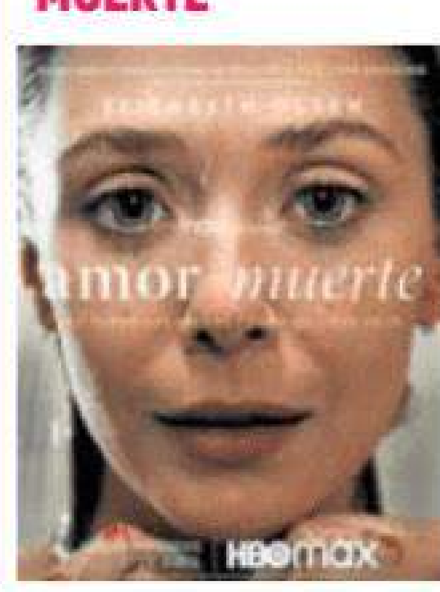
Mira, hijito:
Es fundamental que seas sincero contigo mismo y con la persona que llegue a tu vida. Conócela y deja que las cosas fluyan de manera natural. Mantén siempre una actitud positiva porque esto atraerá a la persona indicada. La clave está en ser auténtico y constante. **Suerte.**

TROME sudoku 260

	7	1		3		5		4
8		4		7	9	1		2
2					6		8	
		6				3		
3		5					9	
4	9		3		2	6		5
	4							3
	8					4	5	6
		9		2				

TROME SERIES

MAX
AMOR Y MUERTE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 7

Candy Montgomery, un ama de casa de los años 80, tiene una aventura con el esposo de su amiga y vecina, Betty Gore. Candy y Allan Gore mantienen un amorío secreto hasta que las parejas de ambos descubren el engaño. Una de las parejas decide resolver la situación con un hacha y Betty es asesinada. Así inicia la trama.

SOLUCIÓN GRAMA



COLOMBIANA NO ESTUVO JUNTO A SU ESPOSO

LUCECITA

RECIBIÓ AÑO NUEVO CON AMIGAS

PÁGINA 16

LO BUENO, LO MALO Y LO HORRIBLE (IV)





Este Búho se alista con pena para dejar la playita, un oasis de tranquilidad, y volver al bullicio de la capital tras las fiestas de fin de año. Es hora de regresar a la 'ciudad de la furia', como cantaba Gustavo Cerati, 'donde nadie sabe de mí y yo soy parte de todos'. Se vienen días agitados y hasta acá me entero del nuevo escándalo de Jean Deza. La denuncia de su pareja por haberla golpeado hasta desmayarla puede traerle serias consecuencias. El chalaco es reincidente y es un claro ejemplo de que uno mismo puede ser su peor enemigo. No hacen falta otros para destruirte la vida cuando no puedes controlar tus propios demonios. Pero sigo con mi ranking, la última parte. Y ya saben, el que se pica pierde.

EL IMPRESENTABLE: Agustín Lozano. La gestión del presidente de la Federación Peruana de Fútbol es un desastre. Estamos últimos en las Eliminatorias y encima lo mandaron a dormir varios días al calabozo.

EL DESPEDIDO: El 'Ciego' Oblitas hacía part time en la Videna y lo jubilaron. Es el que puso al 'Cabezón' Reynoso y al viejito Fossati. Se fue por la puerta falsa.

EL ARAÑADO: El premier Gustavo Adrianzén, quien aburrió a los peruanos con su cara de ofendido cada vez que lo criticaban a él o a la presidenta.

EL NOTICIERO EN TIKTOK: Las cinco pepas de Fernando Llanos. El periodista da la hora en las redes.

LAS PELÍCULAS PERUANAS MÁS TAQUILLERAS: 'Vaguito', 'Vivo o muerto' y 'Chabuca'.





MEJOR SERIE O TELENOVELA PERUANA: 'Los otros Concha' tuvo gran audiencia y estuvo bien producida.

MEJOR ACTRIZ: Tula Rodríguez ('Los otros Concha'). La 'peludita' demostró que es una buena actriz.

MEJOR ACTOR: Mario Cortijo ('Tu nombre y el mío').

MEJOR ACTOR SECUNDARIO: Roberto Moll ('Pituca sin lucas').

MEJOR ACTRIZ SECUNDARIA: Martha Figueroa ('Pituca sin lucas').

MEJOR LIBRO PERUANO: 'El camarada Jorge y el dragón', de Rafael Dumett (Premio Nacional de Literatura). También 'Tanta vida que te dio', de Fernando Ampuero.

MEJOR PROGRAMA RADIAL: 'Qumbias y risas', de Edwin Sierra (Radio Nueva Q). El cómico la rompe. Apago el televisor.